



## Catherine FRADE

**Dr en Pharmacie  
Psychologue intégrative  
Clinicienne du Travail**

Coach systémique RH  
Enseignante Ayurveda (Sciences de la Vie)  
certifiée Deepak CHOPRA  
Adéli N° 92 93 1357 5

## PUBLICATIONS

- **L'Âme, une force dans sa vie** Film de Valérie Seguin, 2021
- **L'Homme et son environnement**, Chambre nationale des praticiens de santé durable, 2020
- **EMDR, thérapie intégrative**, Journal militaire le Conscrit (Oct 2019)
- **Des clés pour le bien-être et l'épanouissement au travail**, Soins infirmiers, Elsevier-Masson, Nov 2018, 830, p.49-51
- **(Re)prendre en mains sa vie**, Pratiques RH, 76, Janvier 2017
- **Donner envie de réaliser ensemble**, L'Express magazine, 21 septembre 2016, p.19-20
- **Etude Prospective RH Spécial Santé à 2030**, impacts sur les acteurs et les métiers, Préface de Xavier Bertrand, Ministre du travail, de l'emploi et de la santé, Novembre 2011, Groupe RHM

Autres publications et conférences ici

## FORMATIONS

**2020-2024** – États modifiés de conscience (Catherine Henry-Plessier Paris)

**2017** - Thérapie EMDR (EFPE Paris)

**2017** - Méditation, épigénétique, neurosciences (Joe Dispenza Paris, Milan)

**2016** - Enseignante certifiée en Santé Parfaite en Ayurveda (sciences de la vie : yoga, méditation, alimentation, santé, neurosciences, épigénétique (Deepak Chopra Center, Californie)

**2016** - Accords Toltèques (José Ruiz-Mexique)

**2014** – CS Psychopathologie du Travail (CNAM de Paris)

**2008** - Systémique, Transgénérationnel et Phénoménologie (Suisse)

**2007** - Psychologue du Travail (CNAM de Paris)

**2006** - DESU Coaching RH (Université de Paris VIII), AT, PNL, CNV, systémique...)

**2000** – DESS Contrôle des médicaments (Université de Paris XI)

**1990** - DESS Droit de la Santé (Université de Paris XI)

**1987** - Dr en Pharmacie (Université de Paris V)

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES INDUSTRIES DE SANTE

### 2001- 2015 : IFIS

Formatrice à l'Institut de Formation des Industries de Santé

### 2005 – 2015 : UPHARM – BIODIM

Consultante affaires réglementaires internationales

### 2004 : JANSSEN CILAG

Affaires Réglementaires France

### 2000-2003 : PRO-MED

Directeur Management de Produits et Communication  
Obtention du prix Pharmapack 2003 (meilleur conditionnement innovant)

### 1998-2000 : GROUPE GUERBET

Directeur Affaires Réglementaires internationales et chef de projet technique de la fusion d'entreprise internationale (83 pays, 3000 produits)

### 1993-1998 : UPSA-BMS

Manager Affaires Réglementaires Europe et Amérique du Nord

### 1990-1993 : LILLY France

Affaires Réglementaires France. Participation au projet de rationalisation internationale des sites de fabrication.

### 1990 : BIOPROJET

Affaires Réglementaires

### 1987-1989 : SERVIER

Pharmacien de production

### 1986-87 : Hôpital Pitié-Salpêtrière

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES HUMAINES

### Depuis 2003 : STELIAXE



Organisme de formation & bilan OF 1921749692

**Créer du lien et du sens pour la santé et la société** : Bilan, Formation, accompagnement Santé & Souffrance au Travail, de la prévention à la transformation des risques et troubles psychosociaux

[www.steliaxe.com](http://www.steliaxe.com)

*Transformation selon la Raison d'être en Santé Qualité de Vie*  
Conseil, Conférence, Formation, Bilan, Accompagnement, Coaching, Supervision

[www.catherinefrade.com](http://www.catherinefrade.com)

*Energie Santé Qualité de vie au cœur de la raison d'être : Trouver et réaliser sa raison d'être et éliminer ce qui la freine (travail, santé, relations)*

### 2019 : Présidente de l'association EMDR France

### Depuis 2001 : Conférences et Formations

Salon du Travail, Mairies (Levallois, Puteaux...), Comundi, IFIS...

Burn-Out, Harcèlement, Écoute des salariés/agents en difficulté, Transformation selon la raison d'être, Trouver sa voie, Nouveau départ, Conscience et Santé, Intuition & discernement, Reconversion : réinventer sa vie professionnelle après la crise...

### Enseignante vacataire pour les Universités de Pharmacie de :

#### 2015-2021 : PARIX XI de PARIS Saclay

Travailler et communiquer ensemble, Santé & Qualité de vie au Travail. (Masters II de Management de la qualité, Contrôle de la qualité, Contrôle des dispositifs médicaux)

#### 2012-2014 : Nantes et Nancy

#### 1990-1993 : PARIS V

Développement du médicament et débouchés dans l'industrie pharmaceutique