Catherine FRADE

Psychologue intégrative
Clinicienne du Travail
EMDR - Ayurveda
Dr en Pharmacie

RPPS N° 100 08 8966 48

PUBLICATIONS

- **Santé Mentale dans la Santé Holistique**, CNPSD, 2024
- **Trouver sa place au travail et s'engager avec sens**, Madame Figaro, 2022
- **Harcèlement au Travail**, Mairie de Puteaux, 2022
- **L'Âme, une force dans sa vie** Film de Valérie Seguin, 2021
- **L'Homme et son environnement**, CNPSD, 2020
- **EMDR, thérapie intégrative**, Journal militaire le Conscrit, 2019
- **Des clés pour le bien-être et l'épanouissement au travail**, Soins infirmiers, Elsevier-Masson, 830, p.49-51, 2018
- **(Re)prendre en mains sa vie**, Pratiques RH, 76, 2017
- **Donner envie de réaliser ensemble**, L'Express magazine, p.19-20, 2016
- **Etude Prospective RH Spécial Santé à 2030**, impacts sur les acteurs et les métiers, Préface de Xavier Bertrand, Ministre du travail, de l'emploi et de la santé, 2011, Groupe RHM

FORMATIONS

2025 – Conventionné Mon Soutien Psy/AMELI
2020-2024 – États modifiés de conscience *(Catherine Henry-Plessier, Paris)*

2017 - Thérapie EMDR *(EFPE, Paris)*

2017 - Méditation, épigénétique, neurosciences (*Joe Dispenza Paris, Milan*)

2016 - Enseignante en Santé Ayurvédique (sciences de la vie : yoga, méditation, alimentation, santé, neurosciences, épigénétique *(Chopra Center, Californie)*

2016 - Accords Toltèques *(José Ruiz-Mexique)*

2014 – CS Psychopathologie du Travail *(CNAM de Paris)*

2008 - Systémique, Transgénérationnel et Phénoménologie *(Suisse)*

2007 - Psychologue du Travail *(CNAM de Paris)*

2006 – Constellations familiales & organisationnelles (France & Suisse)

2006 - DESU Coaching RH *(Université de Paris VIII)*, AT, PNL, CNV, systémique…)

2000 – DESS Contrôle des médicaments (*Univ. Paris XI*)

1990 - DESS Droit de la Santé (*Université Paris XI*)

1987 - Dr en Pharmacie *(Université Paris V)*

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES INDUSTRIES DE SANTE

2001- 2015 : IFIS
Formatrice à l'Institut de Formation des Industries de Santé

2005 – 2015 : UPHARM – BIODIM
Consultante affaires réglementaires internationales

2004 : JANSSEN CILAG
Affaires Réglementaires France

2000-2003 : PRO-MED
Directeur Management de Produits et Communication
Obtention du prix Pharmapack 2003 (meilleur conditionnement innovant)

1998-2000 : GROUPE GUERBET
Directeur Affaires Réglementaires internationales et chef de projet technique de la fusion d'entreprise internationale (83 pays, 3000 produits)

1993-1998 : UPSA-BMS
Manager Affaires Réglementaires Europe et Amérique du Nord

1990-1993 : LILLY France
Affaires Réglementaires France.
Participation au projet de rationalisation internationale des sites de fabrication.

1990 : BIOPROJET
Affaires Réglementaires

1987-1989 : SERVIER
Pharmacien de production

1986-87 : Hôpital Pitié-Salpêtrière
Gastro-entérologie

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES HUMAINES

Depuis 2003 : STELIAXE
Accompagnement, formation & bilan de compétences organisations & individus - QUALIOPI
Créer du lien et du sens pour la santé et la société : de la prévention à la transformation des risques & troubles psychosociaux & Troubles du stress post-traumatique (PTSD)
www.steliaxe.com

Energie Santé Qualité de vie au cœur de la raison d'être : Trouver et réaliser sa raison d'être et éliminer ce qui la freine (travail, santé, relations) grâce à une approche systémique psychocorporelle et transculturelle
www.catherinefrade.com

2019 : Présidente de l'association EMDR France

Depuis 2001 : Conférences et Formations
Salon du Travail, Mairies (Levallois, Puteaux…), Comundi, IFIS…
Burn-Out, Harcèlement, Écoute des salariés/agents en difficulté, Transformation selon la raison d'être, Trouver sa voie, Nouveau départ, Conscience et Santé, Intuition & discernement, Reconversion : réinventer sa vie professionnelle après la crise…

Enseignante vacataire pour les Universités de Pharmacie de :

2015-2021 : PARIX XI de PARIS Saclay
Travailler et communiquer ensemble, Santé & Qualité de vie au Travail.

2012-2014 : Nantes et Nancy

1990-1993 : PARIS V
Développement du médicament et débouchés dans l'industrie pharmaceutique